

Instrucciones de uso

LÉAME



SISTEMA PARI O-PEP

Solo para uso individual (un paciente)

⚠ PRECAUCIÓN

La legislación federal de Estados Unidos restringe la venta de este dispositivo; su adquisición sólo puede realizarse mediante receta médica. Lea todas las advertencias e instrucciones antes de utilizar el equipo. El uso indebido de este producto puede ocasionar enfermedades fatales o lesiones graves. El dispositivo PARI O-PEP no es estéril.

⚠ ADVERTENCIA

1. Para reducir el riesgo de proliferación bacteriana, infección, enfermedad o lesión por contaminación, limpie y seque completamente todas las piezas del dispositivo PARI O-PEP al finalizar cada tratamiento siguiendo las instrucciones que se incluyen.
2. Es necesario supervisar atentamente el uso de este producto, especialmente cuando hay niños cerca y personas con alguna discapacidad física o mental. Nunca lo use mientras duerme o está somnoliento.
3. El producto contiene piezas pequeñas que pueden presentar riesgo de asfixia para niños pequeños. SIEMPRE CUENTE CON LA SUPERVISIÓN DE UN ADULTO CUANDO ADMINISTRE EL TRATAMIENTO A UN NIÑO. NO DEJE SOLO AL NIÑO DURANTE EL TRATAMIENTO.
4. Antes de usarlo, revise que el dispositivo PARI O-PEP esté armado correctamente, como se indica en estas instrucciones. Usar el dispositivo PARI O-PEP mal armado podría disminuir la eficacia del tratamiento.

INTRODUCCIÓN

Se ha demostrado que la terapia de presión espiratoria positiva (PEP) es beneficiosa para abrir las vías respiratorias de los pulmones y puede ayudar a eliminar secreciones. También se puede usar como sustituto de la respiración con los labios fruncidos para promover el fortalecimiento y la resistencia muscular. Dicha terapia requiere una técnica de respiración controlada que produce un aumento de la presión de aire en los pulmones al exhalar. Un efecto de dicho aumento de presión es que se puede empujar el aire un poco más profundo en los pulmones, lo que puede ayudar a soltar las secreciones, las que posteriormente se pueden eliminar mediante expectoración.

PRINCIPIO DE FUNCIONAMIENTO DE O-PEP

El dispositivo PARI O-PEP (presión espiratoria positiva oscilante) es un dispositivo para terapia respiratoria diseñado para uso temporal con el fin de movilizar las secreciones o mucosidad de las vías respiratorias inferiores, fortalecer las vías respiratorias y aliviar las dificultades para respirar. El paciente exhala repetidamente en el dispositivo contra una bola móvil, lo que causa una vibración que se transmite a los pulmones. Esto hace que se abran las vías respiratorias más profundas. Al hacer esto, los pulmones se ejercitan y las secreciones se movilizan, lo cual permite que suban por las vías respiratorias.

El dispositivo O-PEP produce un rango de frecuencias de oscilación entre 6 y 20 Hz, que corresponde al rango de las frecuencias de resonancia pulmonar de los seres humanos. La eficacia del dispositivo O-PEP depende de que se logren frecuencias de oscilación en este rango durante el tratamiento.

La frecuencia de oscilación producida por el dispositivo O-PEP en posición horizontal es de aproximadamente 15 Hz. Esta frecuencia se puede ajustar cambiando levemente hacia arriba la inclinación del dispositivo O-PEP hasta alcanzar una frecuencia más alta, o hacia abajo para lograr una frecuencia más baja que en la posición horizontal original. Los pacientes pueden ajustar la frecuencia de resonancia del O-PEP seleccionando el ángulo de inclinación que genere la mejor transmisión de las vibraciones a las vías respiratorias.

INSTRUCCIONES DE USO

El PARI O-PEP está previsto para ser usado como un dispositivo para presión espiratoria positiva y está diseñado para ayudar a los pacientes a mejorar la eliminación de secreciones. El PARI O-PEP está destinado para pacientes adultos y pediátricos mayores de 5 años, para uso en el hogar, hospitales e instituciones para pacientes subagudos.

CONTRAINDICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS

El dispositivo O PEP no lo deben usar personas que estén expectorando sangre o sufran de neumotórax, padezcan insuficiencia ventricular derecha o tuberculosis.

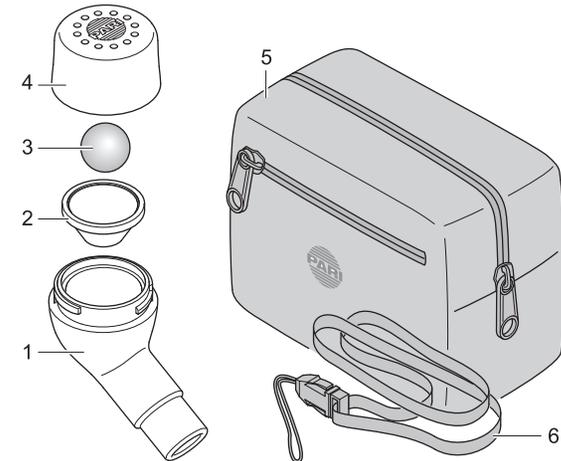
Se pueden producir los siguientes efectos secundarios: mareos o expansión excesiva del pulmón.

Si nota cualquiera de estos efectos secundarios, suspenda el tratamiento inmediatamente. Comuníquese con su médico o terapeuta para analizar cómo continuar con el tratamiento. Informe a su médico o terapeuta si nota efectos secundarios no mencionados en estas instrucciones de uso.

GUÍA DE INICIO

1. Asegúrese de que tiene todos los componentes que aparecen en la ilustración (Ver sección Componentes). Si no es así, comuníquese con el distribuidor donde compró su PARI O-PEP.
2. Lea estas instrucciones de uso. Tenga en cuenta todas las advertencias e instrucciones de seguridad. Si no entiende alguna parte de estas instrucciones de uso, comuníquese con PARI Patient Connection al 1.800.FAST.NEB (327.8632), luego presione 2.
3. Limpie su sistema PARI O-PEP antes del primer uso, como se describe en la página 5.

COMPONENTES



- (1) Parte inferior con boquilla
- (2) Embudo
- (3) Bola
- (4) Parte superior
- (5) Estuche de transporte
- (6) Cordón

CÓMO USAR PARI O-PEP

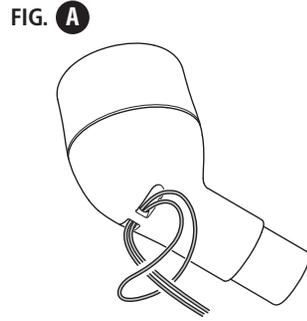
⚠ ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de lesiones y tratamiento inadecuado, debe estar alerta durante la terapia con O PARI-PEP con el fin de controlar su técnica de respiración y eliminar las secreciones expectoradas. Este dispositivo no está recomendado para niños menores de 5 años. En algunos casos, la creación de una presión superior a la recomendada en los pulmones puede provocar que se inyecte aire en el espacio pleural que rodea a los pulmones (neumotórax), lo que podría causar colapso pulmonar. Para reducir el riesgo de neumotórax y colapso pulmonar, evite "empujar" excesivamente al exhalar.

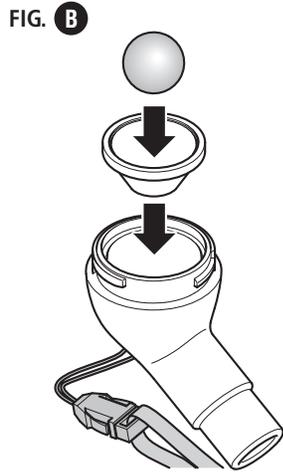
Úselo solo según las instrucciones de su médico

ARMADO DEL DISPOSITIVO PARI O-PEP

1. Coloque el cordón en la parte inferior (FIG. A).

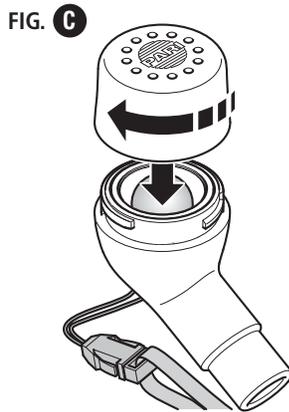


2. Inserte el embudo en la parte inferior (FIG. B).



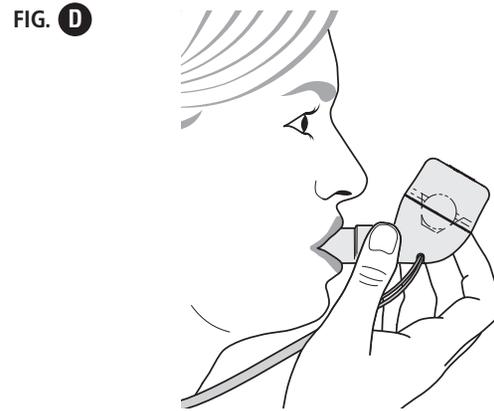
3. Coloque la bola en el embudo (FIG. B).

4. Atornille la parte superior en la parte inferior (FIG. C).



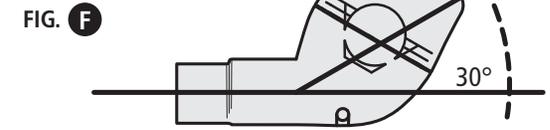
Tiene la opción de usar el cordón para evitar que el PARI O-PEP se caiga durante el tratamiento. Siempre se debe supervisar a los niños cuando usen el O-PEP, especialmente cuando se usa con el cordón.

REALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO



1. Siéntese en una posición relajada y erguida.
2. Tome el dispositivo PARI O-PEP y sosténgalo de manera que la boquilla esté horizontal con respecto al suelo.
3. Inhale lentamente y coloque los labios de manera firme, pero cómoda, alrededor de la boquilla. (FIG. D)
4. Asegúrese de que los orificios de la parte superior estén descubiertos y no los cubra con la mano.
5. Exhale lenta y totalmente por la boca en el PARI O-PEP por la mayor cantidad de tiempo que pueda. Mientras hace esto, tense los músculos de las mejillas y manténgalas tensas.
6. Saque el PARI O-PEP de la boca para inhalar (no trate de inhalar a través del dispositivo).
7. Repita el ciclo de respirar hacia adentro y hacia fuera por 10 a 15 respiraciones. Termine la sesión de tratamiento si el esfuerzo físico resulta excesivo.
8. El tratamiento no será eficaz si el paciente respira demasiado rápido o muestra un exceso de esfuerzo para respirar.

NOTA: El PARI O-PEP se puede ajustar a la frecuencia de resonancia del paciente moviendo ligeramente el dispositivo hacia arriba o hacia abajo para lograr el máximo de vibraciones. Ver las Figuras E y F. Estas vibraciones en los pulmones se pueden sentir mientras el paciente exhala. Después de ponerse en una posición cómoda, el paciente puede comenzar la terapia.

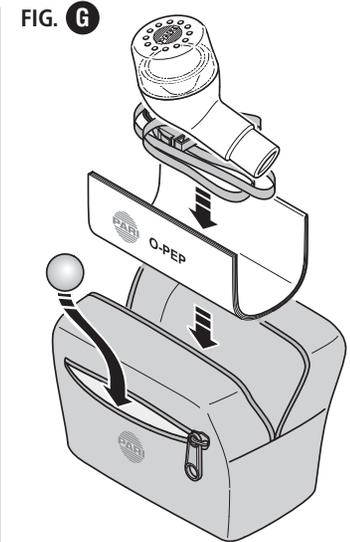


LIMPIEZA DEL SISTEMA PARI O-PEP

1. Desarme el dispositivo PARI O-PEP y enjuague las piezas con agua corriente tibia del grifo durante unos 10 segundos.
2. Coloque las piezas en una solución de agua tibia del grifo y detergente lavavajillas líquido durante 5 minutos.
Nota: No use blanqueador con cloro u otros productos o detergentes que contengan cloro.
3. Enjuague las piezas con abundante agua corriente tibia por unos 30 segundos.
4. Deje secar las piezas al aire sobre un paño limpio y sin pelusas. Una vez seco, vuelva a armar el dispositivo PARI O-PEP y guárdelo.

ALMACENAMIENTO DEL SISTEMA PARI O-PEP

1. Después de limpiar su PARI O-PEP, guárdelo en la funda de nylon como se muestra (FIG. G).



Deseche su PARI O-PEP después de 6 meses de uso.

Fabricado para:
PARI Respiratory Equipment, Inc.
2412 PARI Way, Midlothian, VA 23112 USA
Tel.: 800.FAST.NEB (327.8632) y 804.253.7274
Fax: 804.253.0246 | Product.Info@PARI.com
www.pari.com